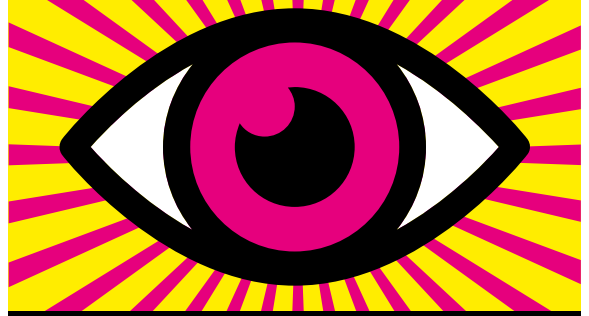


**SCHAU NICHT WEG**



**BEI GEWALT GEGEN  
KINDER UND JUGENDLICHE**

## الشجاعة المدنية + الوعي العام

شريكين لا غنى عنهما لمجتمع متضامن

"لتربية طفل تحتاج الى قرية" (مثل أفريقي)

تجسد حملة "لا تنظر بعيداً" فكرة أن كل فرد في المجتمع ، اعتماداً على الموقف ووفقاً لإمكانياته ، يمكنه أن يلعب دوراً في حماية الأطفال والشباب من الخطر ومساعدة الجميع في حالات الطوارئ .  
يبدى المواطنون ورجال الأعمال علناً عن رغبتهم في تقديم المساعدة ويظهرون بوضوح :  
"أنا لا أنظر بعيداً! - انا أتحمّل المسؤولية وأظهر الشجاعة الأخلاقية بمساعدتي ."

### ما يمكننا القيام به ضد العنف في الحياة اليومية

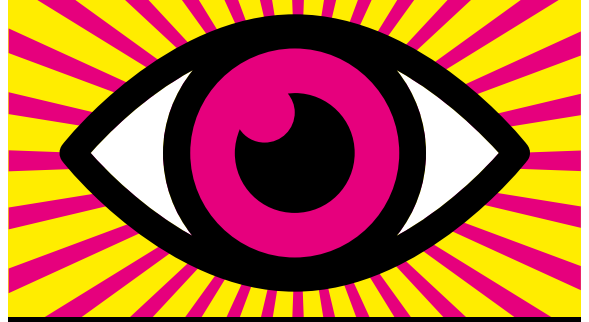
- يمكن أن يحدث العنف بأشكال عديدة وفي أماكن مختلفة بشكل يومي . عندها يشعر العديد من الأشخاص بعدم الأمان ويغضون نظرهم أو لا يهتمون للموقف لأسباب مختلفة . هذا يمكن أن يعزز ويقوي الرغبة في استخدام العنف والتسامح مع العنف في المجتمع .  
هناك العديد من الأفكار حول التعامل مع العنف والتي تُظهر كيف يمكن إيقاف أعمال العنف . كما أنها توضح كيف يمكننا التصرف حتى لا ينشأ العنف في المقام الأول .
- من الصحيح دائماً الاتصال برقم الطوارئ التابع للشرطة ( هاتف 110 ) وإبلاغ مركز الشرطة المحلي بالمخالفات الجنائية .
- اتبع قدراتك الشخصية ولا تعرض نفسك للخطر . كل موقف مختلف ويعتمد على الجاني والضحية والمشاركين الآخرين وبالطبع على الموقع .
- لا تستخدم أسلحة للدفاع مثل السكاكين . تشير جميع المعلومات السابقة إلى أن الإشارات التي ترسلها يمكن أن تعزز أو تضيء الشرعية على غضب وعنف المهاجم .  
بالإضافة إلى ذلك ، لا يمكنك أبداً التأكد من أن سلاحك لن يتم توجيهه إليك فجأة .
- كبديل هناك أدوات إشارة ، مثل الصفارات أو أجهزة الإنذار الصغيرة . باستخدامها يمكنك لفت النظر وإيقاف الجناة للحظة الأولى من الصدمة . غالباً ما يخجل الجناة من خططهم ، لأنهم يخشون ان يتم التعرف اليهم مجدداً .

### ماذا نستطيع فعله !

- يجد العديد من الأطفال والمراهقين صعوبة في التواصل على الفور ، خاصة في المواقف الاستثنائية (مثل الصدمة) . لدى البعض أيضاً مخاوف من أن البالغين لا يستمعون إليهم بشكل صحيح وأنهم لا يأخذون مخاوفهم أو مشاكلهم على محمل الجد .
- لذلك يجب أن تأخذ الأطفال والمراهقين الذين يطلبون المساعدة على محمل الجد . استمع إليهم وحاول ترتيب وتنظيم الموقف بشكل واضح لك . ثم قم بإبلاغ للمساعدة اللازمة (مثل الشرطة ١١٠ او رجال الإطفاء ١١٢) .



# SCHAU NICHT WEG



# BEI GEWALT GEGEN KINDER UND JUGENDLICHE

## في المواصلات العامة:

عندما يتم مضايقة شخص ما أو مهاجمته أو جرحه في وسائل النقل العام ، غالبًا ما يتعرض الركاب للصدمة أو الترهيب . إنهم لا يعرفون كيف يتصرفون .

ومع ذلك ، إليك ما يمكنك فعله :

– يمكنك أن تطلب من الركاب الآخرين التحدث معك بصوت عالٍ لجلب النظر . من المهم مخاطبة أكبر عدد ممكن من الركاب بشكل مباشر واشراكهم لخلق تأثير أقوى على المهاجمين! بعد ذلك عادة ما يشاركون أشخاص آخرين بشكل متزايد . وهذا يجعل الوضع صعب التحكم فيه ومحفوظًا بالمخاطر بالنسبة للجنّاة . على الأرجح ، سيحاولون الابتعاد عن المشهد .

– يمكنك أيضًا أن تطلب من السائق الاتصال بالشرطة . هو مجبر بعمل ذلك .

– إذا لم تتمكن من التكلم مباشرة مع السائق ، فصرخ بصوت عالٍ "يجب على السائق إبلاغ الشرطة!" حسب الظروف والموقف ، يمكنك أيضًا طلب إغلاق الأبواب حتى لا يتمكن الجنّاة من المغادرة ، حتى تأتي الشرطة .

## في منطقة المشاة:

– لا تسمح لاحد باستفزازك في المواقف العنيفة!

– لا تتحدث مع المهاجم بدون تكلف (أي تحدث معه بصيغة الاحترام باللغة الألمانية) لأنه يمكن للمارة الآخرين الإعتقاد بسهولة بأنه نزاع عائلي او خاص بينك وبين شخص تعرفه .

– وجه الحديث كما تريد ، وتحدث إلى الأشخاص الآخرين الحاضرين بشكل مباشر وشخصي : "مرحبًا ، أنت هناك صاحب المعطف الأخضر ، من فضلك ساعدني ، اتصل بالشرطة على الفور!" إذا رد الشخص اليك وساعدك ، فعادة ما يتم كسر العقدة و يحدث بما يسمى تأثير كرة الثلج . الآن يمكنك أيضًا اشارك المارة الآخرين .

## في المارك:

– إذا كان الأطفال أو المراهقون أو الكبار يتشاجرون ، فلفت انتباههم إليك والموقف . اتصل بالشرطة أو اطلب من أحد المساعدة أو بأن يطلب الشرطة .

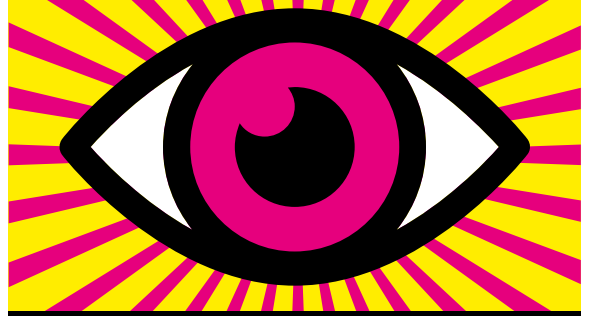
– الجنّاة خائفون من ان يتم التعرف اليهم ومعاقبتهم . لذا تحدث إليهم مباشرة عندما تسمع اسمًا أو اذكر ملامح الشخص الواضحة اليك ، مثل : "أنت صاحب الرأس الأصلع ، نحن نعرفك – توقف عن ذلك ... لقد اتصلنا بالفعل بالشرطة ..."

– يدعي العديد من الأطفال والشباب عند مواجهتهم "بانهم فقط يمزحون" . لكن إذا أمكنك تسمية العنف الوارد باسمه ، مثل : "أستطيع رؤية جرح ينزف ، او زراق حول العين ، او البنطال ممزق ، وما إلى ذلك ، هذا ليس نوع من المزاح! أنا أسمي هذا عنف ... بتحدثك بوضوح ، أنت تهاجم مسبب العنف .

! هام : الشكوى وتحقيقات الشرطة والإجراءات القانونية تسبب إزعاجًا كبيرًا للجنّاة وصعوبات إضافية . يحتاج الجنّاة العنيفون إلى معرفة أنهم سيحاسبون على أفعالهم . الشرطة موجودة على مدار الساعة ، اسرع طريقة عبرالاتصال برقم الطوارئ ١١٠



**SCHAU NICHT WEG**



**BEI GEWALT GEGEN  
KINDER UND JUGENDLICHE**

تعرضت أنت للتهديد أو الهجوم:

**الاستعداد!**

جهز نفسك لمواقف ممكن ان تمر بها حيث يتم تهديدك: افترض انك تمر حالياً بموقف تتعرض به للتهديد ، كيف سترد و ماذا ستفعل؟ افترض سيناريوهات مشابهة و جهز نفسك لها. كن واعياً بشأن المخاطر الشخصية التي أنت على استعداد لتحملها. اخبار الشرطة على الفور (الهاتف ١١٠) افضل من التعامل مع الموقف وتحمل عواقبه شخصية.

**ابق هادئاً!**

تجنب الذعر والعصبية وتجنب القيام بحركات متسارعة يمكن أن تثير ردود فعل غير متوقعة. أولئك

الذين يظنون هادئين عادة ما يكون لهم تأثير مهدئ على الأشخاص الآخرين المعنيين!

**تدخل ولو بشيء بسيط!**

من المهم ألا تدع الخوف يشلّك. القيام بشيء صغير أفضل من التفكير في بطولات عظيمة. إذا شاهدت عنفاً ، أظهر أنك على استعداد للتدخل قدر الإمكان. خطوة واحدة ، استجابة موجزة ، كل فعل يغير الموقف ويمكن أن يلهم الآخرين للتدخل من جانبهم.

**اترك دور الضحية المخصص لك ولا تستسلم للجاني!**

إذا تعرضت للهجوم ، فلا تتصرف بخضوع. كن واضحاً بشأن أولوياتك وأظهر بوضوح ما تريد. خذ زمام المبادرة لتشكيل الوضع لصالحك.

**لا تبعد نظرك عن الجاني!**

لا تشيح بصرك عنه وحاول إنشاء أو الحفاظ على التواصل معه.

**تحدث واستمع!**

كن واضحاً وتحدث بهدوء وبصوت عالٍ وواضح. استمع لما يقوله الشخص الآخر. تصرف بناءً على تصرفات الجاني.

**لا تهدد ولا تهين!**

لا تدلي بأي ملاحظات تحط من قدر المهاجم. لا تعطي انطباعاً بانك خائف ولا تقم بالتهديد. انتقد سلوكه ، لكن لا تستخف به شخصياً.

**الحصول على مساعدة!**

لا تخاطب جماهير مجهولة ، بل خاطب أفراد معينة. هذا ينطبق على كل من الضحايا والمتفرجين. الذين عادةً ما يكونون أكثر استعداداً للمساعدة عندما يتخذ شخص آخر الخطوة الأولى أو عندما يتم التحدث إليهم شخصياً.

**تجنب الاتصال الجسدي!**

عندما تأتي لمساعدة شخص ما ، حاول تجنب لمس المهاجمين إلا إذا كان عددهم أكثر من اللازم حتى تتمكن من الإمساك بشخص لتهديته. عادة ما يكون الاتصال الجسدي هو الخطي للحدود يمكن أن يؤدي إلى مزيد من العنف. إذا لزم الأمر ، فمن الأفضل إجراء تواصل مباشر مع الضحية.

