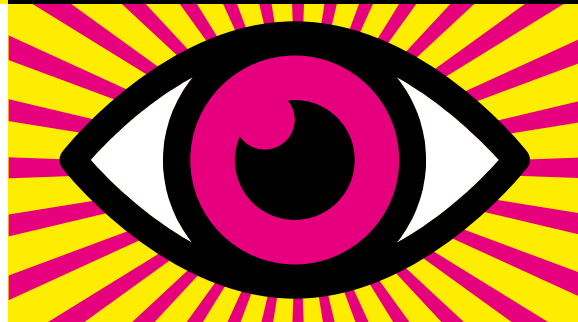


SCHAU NICHT WEG



**BEI GEWALT GEGEN
KINDER UND JUGENDLICHE**

ГРАЖДАНСКА СМЕЛОСТ + ПУБЛИЧНОСТ

двама незаменими партньори за
солидарно общество

„За да отгледаш дете, ти трябва Село“ (африканска поговорка)

Акцията „Не отвръщай поглед“ е пример за идеята, че всеки член на Обществото, в зависимост от ситуацията и според възможностите си, може да участва в защитата на децата и младежите от опасности и в оказването на помощ на всички близки в извънредни Ситуации.

Гражданите и предприемачите публично заявяват готовността си да окажат помощ и ясно показват своите Качества:

„Аз не гледам в друга посока! - Поемам отговорност и показвам гражданска смелост с помощта си“

Какво можем да направим срещу насилието в ежедневието

Насилието може да се случва всеки ден под различни форми и на различни места. Много хора реагират несигурно и по различни причини гледат или се ослушват.

Това може да насърчи и засили готовността за използване на насилие и толерантността към него.

В борбата с насилието има много доказателства, които показват как може да се спрат проявите на насилие.

Те показват и как можем да действаме, за да предотвратим появата на насилие.

- Винаги е правилно да се обадите в полицията (тел. 110) и да съобщите за престъпления в местния полицейски участък.
- Действайте според личните си възможности и не се излагайте на опасност.
- Всяка ситуация е различна и зависи от извършителя, жертвата, другите участващи страни и, разбира се, от мястото.
- Не използвайте никакви оръжия, като например ножове, за да се защитите.
- Всички данни досега сочат, че сигналите, които изпращате, могат да подсилат или узаконят гнева и насилието на нападателите.
- Освен това никога не можете да сте сигурни, че оръжието ви няма да се обърне внезапно срещу вас.
- Като алтернатива има сигнални устройства, например свирки или малки аларми.
- С тях можете да привлечете вниманието и публичността и да спрете извършителите
- за първата секунда на уплаха. Извършителите често се отказват от намеренията си, ако трябва да се страхуват, че ще бъдат разпознати.

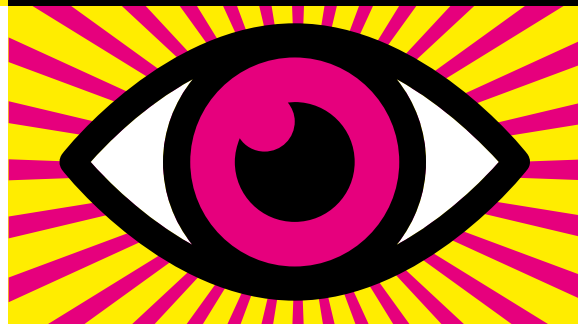
Какво можем да направим!

Много деца и младежи изпитват затруднения, особено в изключителни ситуации (напр. при шок), да общуват незабавно по разбираем начин. Някои се страхуват също, че възрастните не ги изслушват правилно и не приемат сериозно техните страхове или проблеми.

Затова е важно да се отнасяме сериозно към децата и младежите, които търсят помощ. Изслушайте ги и се опитайте да структурирате и организирате ситуацията за себе си. След това уведомете необходимата помощ (напр. полиция 1 1 0, пожарна 1 1 2)



SCHAU NICHT WEG



**BEI GEWALT GEGEN
KINDER UND JUGENDLICHE**

В общественния транспорт:

Когато някой бъде тормозен, нападнат или наранен в обществения транспорт, пътниците често са шокирани или уплашени. Те не знаят как да действат.

Ето какво можете да направите:

- Можете да помолите други пътници да се присъединят към вас и да привлекат вниманието ви към ситуацията на глас. Важно е да се обърнете директно към колкото се може повече пътници и да поемете отговорност, колкото по-силен е ефектът върху нападателите! По правило все повече хора се включват.
- Това прави ситуацията неуправляема и рискована за извършителите. Най-вероятно те ще се опитат да се отдалечат от мястото на инцидента.
- Можете също така да помолите шофьора да се обади в полицията. Вие сте длъжни да го направите.
- Ако не можете да осъществите пряк контакт, извикайте силно „Кажете на шофьора да се обади на полицията!“ В зависимост от фактите и ситуацията можете също така да поискате заключване на вратите, така че извършителите да не могат да напуснат помещението до пристигането на полицията.

В пешеходната зона:

- Не се оставяйте да бъдете провокирани в ситуации на насилие! Насилието често възниква, защото една дума води до друга.
- Не се обръщайте към нападателя като към личност. Другите минувачи лесно биха могли да заподозрат чисто личен конфликт.
- Поемете посоката, обръщайте се към другите хора директно и лично: „Здравейте, вие в зеленото палто, моля, помогнете ми, обадете се на полицията незабавно!
Ако човекът, към когото се обръщате, реагира на това, възелът обикновено се разкъсва и се получава така нареченият ефект на снежната топка.
Сега можете да активирате и други минувачи.

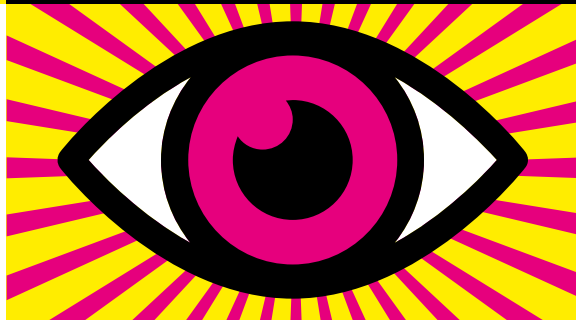
В случай на битки:

- Ако деца, младежи или възрастни се бият, обърнете внимание на себе си и на ситуацията и се покажете от безопасно разстояние. Обадете се на полицията или помолете някой да потърси помощ или полиция.
- Извършителите се страхуват да бъдат разпознати и подведени под отговорност. Затова говорете директно с тях, ако сте чули име или име, ясно разпознаване функции: „Ти с плешивата глава, ние те познаваме, - спрете го.... вече се обадохме на полицията...“
- Много деца и младежи, когато се изправят срещу тях, твърдят, че „всичко е било на шега.“
Те бързо се замислят, ако можете да назовете насилието, което го е предшествовало: „Виждам кървящата рана, синьото око, скъсания панталон и т.н., това не е забавно! Аз наричам това нападение...“
Като говорите ясно, вие сте в настъпление и поемате отговорност за ситуацията.

! Важно: подаването на сигнал, полицейското разследване и съдебното производство създават значителни неудобства и допълнителни трудности за извършителите. Извършителите на насилие трябва да знаят, че ще бъдат подведени под отговорност за действията си. Полицията е на разположение денонощно, като най-бързо може да се обадите на телефон 1 1 0.



SCHAU NICHT WEG



**BEI GEWALT GEGEN
KINDER UND JUGENDLICHE**

Ако вие самите сте заплашени или нападнати:

Подгответе се!

Подгответе се за възможни застрашаващи ситуации:
Разигравайте ситуации сами и в разговор с други хора.
Бъдете наясно с личния си опит, който сте готови да поемете.
По-добре е веднага да сигнализирате на полицията (тел. 1 1 0) и да повикате помощ, отколкото да не можете да решите дали да се задействате или не и да не сторите нищо.

Запазете спокойствие!

Избягвайте паниката и притеснението и, ако е възможно, не правете прибързани движения, които биха могли да предизвикат рефлекторни реакции.
Запазването на спокойствие обикновено има успокоителен ефект и върху другите участници!

Станете активни!

Важно е да не позволявате на страха да ви парализира.
Да направиш нещо малко е по-добре, отколкото да мислиш за големи героични дела. Ако станете свидетел на насилие, покажете, че сте готови да се намесите според възможностите си.
Една стъпка, кратко обръщение, всяко действие променя ситуацията и може да насърчи другите да се намесят.

Напуснете ролята на жертва, която ви е отредена!

Когато ви нападнат, не се дръжте подчинено.
Изяснете приоритетите си и покажете ясно какво искате. Поемете отговорността да промените ситуацията във ваша полза.

Поддържайте контакт с нападателя!

Осъществявайте контакт с очите и се опитайте да установите или поддържате комуникация.

Говорете и слушайте!

Съобщавайте очевидните неща, говорете спокойно, силно и ясно.
Вслушвайте се в думите на другия човек. От споделеното можете да разберете следващите им стъпки.

Не заплашвайте и не обиждайте!

Не отправяйте пренебрежителни забележки към нападателя. Не се опитвайте да сплашвате или заплашвате.
Критикувайте поведението, но не правете лични заключения.

Потърсете помощ!

Не се обръщайте към анонимна тълпа, а към отделни хора. Това се отнася както за жертвите, така и за страничните наблюдатели. Те са по-склонни да помогнат, ако някой друг направи първата крачка или ако бъдат лично потърсени.

Избягвайте физически контакт!

Ако се притечете на помощ на някого, по възможност избягвайте да докосвате нападателя, освен ако той не е повече от вас, за да можете да го държите успокояващо.
Физическият контакт обикновено е нарушение на границата, което може да доведе до по-нататъшно насилие.
Ако е необходимо, по-добре е да направите директен контакт с жертвата.

