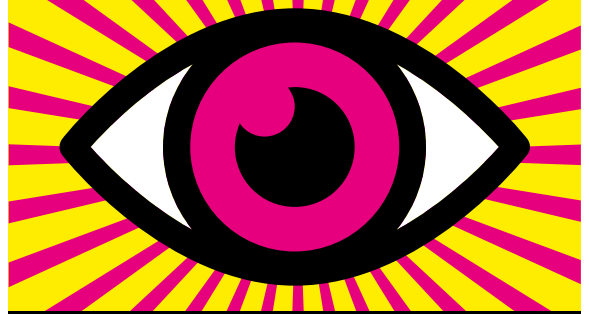


SCHAU NICHT WEG



**BEI GEWALT GEGEN
KINDER UND JUGENDLICHE**

شهامت اخلاقی + عمومی

دو شریک ضروری برای
یک جامعه همبسته

"برای تربیت کودک شما به یک روستا نیاز دارید" (ضرب المثل آفریقایی).

عمل "نگاهت برنگردان" نمونه ای از این ایده است که هر فرد از جامعه، بسته به شرایط و با توجه به امکاناتی که دارد، می تواند سهمی در محافظت از کودکان و جوانان در برابر خطر و کمک به همه در شرایط اضطراری داشته باشد. شهروندان و بازرگانان علناً تمایل خود را برای کمک رسانی اعلام می کنند و موضع گیری روشنی نشان می دهند:

"من نگاهم بر نمی گردانم! - من مسئولیت را می پذیرم و با کمک خود شجاعت اخلاقی نشان می دهم."

کاری که ما می توانیم در برابر خشونت در زندگی روزمره انجام دهیم

خشونت می تواند به اشکال مختلف و در مکان های مختلف به صورت روزانه رخ دهد. بسیاری از افراد به دلایل مختلف واکنش نامن نشان می دهند و به راه دیگری نگاه می کنند یا گوش نمی دهند. این می تواند تمایل به استفاده از خشونت و تحمل خشونت را تقویت کند. بینش های زیادی درباره برخورد با خشونت وجود دارد که نشان می دهد چگونه می توان اقدامات خشونت آمیز را متوقف کرد. آنها همچنین نشان می دهند که چگونه می توانیم رفتار کنیم تا در درجه اول خشونت ایجاد نشود.

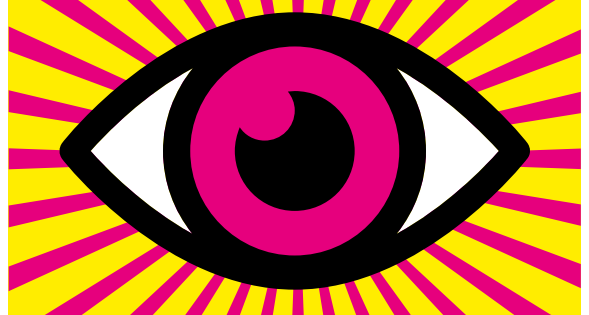
- همیشه تماس با شماره اورژانس پلیس (تلفن ۱۱۰) و گزارش جرایم جنایی به کلانتری محلی کار درستی میباشد.
- توانایی های شخصی خود را استفاده کنید و خود را در معرض خطر قرار ندهید. هر شرایطی متفاوت است و به عامل، و شخص آسیب دیده، سایر شرکت کنندگان و البته به مکان بستگی دارد.
- از هیچ نوع سلاح از قبیل چاقو برای دفاع استفاده نکنید. تمام تجربیات قبلی نشان می دهد که واکنشها و اقدامات شما می تواند خشم و خشونت مهاجم را افزایش یا تشدید دهد. به علاوه، هرگز نمی توانید مطمئن باشید که اسلحه شما ناگهان بر علیه شما استفاده میشود.
- به عنوان یک گزینه دیگر، دستگاه های سیگنال مانند سوت و یا شیپور یا دستگاه های هشدار دهنده کوچک وجود دارد. با این کار می توانید توجه عموم را جلب کرده و مجرمان و خلافگران را در لحظه اول با یک شوک متوقف کنید. مجرمان در صورت ترس از شناخته شدن، معمولاً از برنامه و عمل های خود صرف نظر میکنند.

چکار می توانیم انجام بدهیم!

برای بسیاری از کودکان و نوجوانان برقراری ارتباط فوری، به ویژه در موقعیت های استثنایی (به عنوان مثال در شوک) بسیار مشکل است. برخی نیز این نگرانی را دارند که بزرگسالان به درستی به آنها گوش نمی دهند و ترس یا مشکلات آنها را جدی نمی گیرند. بنابراین باید کودکان و نوجوانان که به دنبال کمک هستند جدی بگیرید. به آنها گوش فرا دهید و سعی کنید شرایط را برای خودتان هلاچی کرده و سازماندهی کنید. سپس به مرکزهای لازم اطلاع دهید (به عنوان مثال پلیس ۱۱۰، آتش نشانی ۱۱۲).



SCHAU NICHT WEG



**BEI GEWALT GEGEN
KINDER UND JUGENDLICHE**

در وسایل حمل و نقل عمومی:

هنگامی که شخصی در وسایل حمل و نقل عمومی مورد آزار و اذیت، حمله یا مجروح می شود، مسافران اغلب شوکه یا ترسانده می شوند. آنها نمی دانند چگونه رفتار کنند.

آنچه شما می توانید انجام دهید:

– شما می توانید با صدای بلند از مسافران دیگر خواهش بکنید که به این وضعیت توجه بکنند. مهم این هست که هرچه بیشتر از مسافران را مستقیماً خطاب قرار داده و آنها را مسئول بدانید، و قاعدتاً، هر چه تعداد بیشتری از مردم در این عمل شرکت کنند تأثیر آن بر مهاجم بیشتر می باشد.

این وضعیت نظر مرتکبان و یا مجرمان غیرقابل کنترل و خطرناک می کند. به احتمال زیاد آنها سعی می کنند از صحنه دور شوند.

– همچنین می توانید از راننده بخواهید با پلیس تماس بگیرد. راننده ها ملزم به انجام این کار هستید.

– اگر نمی توانید مستقیماً تماس بگیرید، با صدای بلند فریاد بزنید "راننده باید به پلیس اطلاع دهد!" بسته به شرایط و موقعیت، از راننده خواهش بکنید که او درها را قفل کند که مجرمان نتوانند قبل از آمدن پلیس آنجا را ترک کنند.

در منطقه عابر پیاده:

– اجازه ندهید در موقعیت های خشن تحریک شوید! خشونت اغلب به این دلیل بوجود می آید که یک کلمه حرف دیگر را می زند.

– با مهاجم صحبت نکنید. سایر رهگذران به راحتی می توانند به یک درگیری کاملاً خصوصی مشکوک شوند.

– کنترل را به عهده بگیرید، با سایر افراد حاضر مستقیماً صحبت کنید: "سلام، شما در آن لباس سبز، لطفاً به من کمک کنید، فوراً با پلیس تماس بگیرید!" اگر شخص مخاطب واکنش نشان دهد، این باعث میشود که شما اکنون بتوانید سایر رهگذران دیگر را نیز فعال کنید.

در نزاع و جدال:

– اگر کودکان، نوجوانان یا بزرگسالان با هم دعوا می کنند، توجه دیگران را به خود و این موقعیت را جلب کرده و از فاصله ای امن آگاهی عمومی را جلب نمایید. با پلیس تماس بگیرید و یا از کسی برای آوردن پلیس کمک بگیرید.

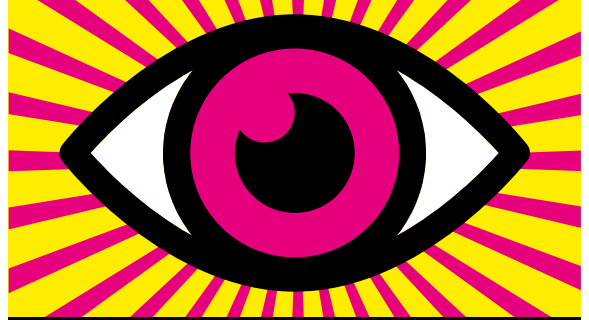
– مجرمان از شناخته شدن و پاسخگویی می ترسند. بنابراین وقتی نامی را شنیدید یا ویژگی های واضح تشخیص دادید آن را بیان کنید، مستقیماً با آنها صحبت کنید: بطور مثل "شما با سر کچل، من شما را می شناسم، ساکت و متوقف شوید و ادامه ندهید چونکه ما قبلاً با پلیس تماس گرفته ایم..."

– بسیاری از کودکان و جوانان ادعا می کنند که وقتی با آنها روبرو می شوند، "همه چیز برای آنها حالت تفریحی و سرگرم کننده خواهد بود". اگر بتوانید خشونت قبلی را به نام ببرید آنها به سرعت متفکر می شوند: من می توانم زخم خونریزی شده، چشم سیاه، شلوار پاره شده و غیره را ببینم، این موقعیت یک تفریح و سرگرم کننده نیست! من زخمها و مجروحات را می بینم... اگر واضح صحبت کنید، حالت تهاجمی دارید و مسئولیت شرایط و این موقعیت را برعهده می گیرید.

مهم: یک شکایت، تحقیقات پلیس و مراحل قانونی باعث ایجاد مشکلات اضافی برای مرتکبان می شود. مجرمان خشن باید بدانند که درمورد اقدامات خود جواب پس خواهند داد. پلیس شبانه روز در آنجا حضور دارد، سریعترین راه برای تماس شماره اضطراری ۱۱۰ است.



SCHAU NICHT WEG



**BEI GEWALT GEGEN
KINDER UND JUGENDLICHE**

اگر شما شخصاً تهدید و یا دچار حمله شوید :

آماده سازی!

خود را برای موقعیت هایی که احتمالاً تهدید آمیز هستند آماده کنید : موقعیت های مختلف برای خود در نظر و با دیگران گفتگو کنید . اصولاً ریسک شخصی که آمادگی آن را دارید بپذیرید . بهتر است بلافاصله با پلیس تماس بگیرید (تلفن ۱۱۰) و کمک بخواهید تا اینکه نتوانید در مورد مداخله یا مخالفت به موقعیت های تهدید آمیز تصمیم بگیرید و کاری انجام ندهید .

آرام باشید!

از وحشت و اضطراب پرهیز کنید و از انجام حرکات عجولانه که می تواند واکنش های

تند و تیز که در زانو بوجود می آورد، خودداری کنید . کسانی که خونسردی خود را حفظ می کنند معمولاً تأثیر آرامش بخشی بر سایر افراد در گیر دارند!

فعال شوید!

مهم این هست که نگذارید ترس شما را فلج کند . انجام یک کار کوچک بهتر از فکر کردن در مورد کارهای بزرگ است . اگر شاهد خشونت هستید، نشان دهید که آمادگی مداخله را تا آنجایی که می توانید دارید . یک قدم، یک پاسخ کوتاه، هر عملی شرایط را تغییر می دهد و می تواند دیگران را به مداخله تشویق کند .

از نقش فرد قربانی بیرون بیایید!

اگر مورد حمله قرار گرفتید، مطیعانه رفتار نکنید . در مورد اولویت های خود شفاف باشید و آنچه را می خواهید به وضوح نشان دهید . ابتکار عمل را بر عهده بگیرید و شرایط را به نفع خود رقم بزنید .

با مهاجم در تماس باشید!

ارتباط چشمی برقرار کنید و سعی کنید ارتباط خود را برقرار یا حفظ کنید .

صحبت کنید و گوش دهید!

با موارد واضح ارتباط برقرار کنید، با آرامش، بلند و واضح صحبت کنید . به صحبت های طرف مقابل گوش دهید . می توانید گام های بعدی خود را انجام دهید از آنچه ابلاغ کرده اید .

تهدید یا توهین نکنید!

در مورد مهاجم اظهارات تحقیرآمیز انجام ندهید . سعی کنید ترسناک یا تهدید آمیز به نظر نرسید . از رفتار آنها انتقاد کنید، اما شخصاً آنها را تحقیر نکنید .

کمک بیاورید!

فرد های گمنام را مخاطب قرار ندهید، بلکه به افراد تک تک مراجعه کنید . این امر هم برای قربانیان و هم برای تماشاگران صدق می کند . وقتی شخص دیگری اولین قدم را برمی دارد یا شخصاً به او مراجعه می شود، آنها بیشتر مایل به کمک هستند .

از تماس بدنی خودداری کنید!

هر زمان که به کمک کسی آمدید، سعی کنید از دست زدن به مهاجم خودداری کنید مگر اینکه تعداد مهاجم ها بیش از حد باشد تا بتوانید کسی را آرام کنید . تماس بدنی معمولاً می تواند منجر به خشونت بیشتر شود . در صورت لزوم، بهتر است با قربانی تماس مستقیم برقرار کنید .

