

## „MEDENİ CESARET + TOPLUM“

Dayanışma toplumu için vazgeçilmez iki ortak

„Bir çocuğu büyütmek için bütün bir köye ihtiyaç vardır“ (Afrika atasözü)

“Başını çevirme” hareketi, duruma ve imkânlarına göre, çocukların ve gençlerin tehlikelerden korunmasında ve acil durumlarda herkese yardım edilmesinde toplumun her bireyinin pay sahibi olabileceği fikrini örneklemektedir.

Vatandaşlar ve iş insanları yardım sağlamak için hazır olduklarını açıkça belirtmekte ve taraflarını net bir şekilde göstermektedirler:

**„Başımı çevirmiyorum! - Sorumluluk alıyor ve yardım ederek medeni cesaret gösteriyorum.“**

### Günlük yaşamda şiddete karşı yapabileceğimiz

Şiddet, günlük olarak birçok şekilde ve farklı yerlerde ortaya çıkabilir. Birçok insan tedirgin bir şekilde tepki vermekte ve çeşitli sebeplerle görmezden gelmektedirler. Bu sebeple şiddet eğilimi ve şiddete karşı olan tolerans desteklenebilmekte ve güçlenebilmektedir.

Şiddetle mücadele konusunda şiddet eylemlerinin nasıl durdurulabileceğini ve ayrıca şiddetin ilk etapta ortadan kaldırılması için neler yapabileceğimizi gösteren birçok bilgi bulunmaktadır.

- Polis acil numarasını (Tel. 110) arayıp bilgilendirmek; suç ve cezai fiilleri, olay mahalline yakın polis merkezine ihbar etmek her zaman en doğrusudur.
- Kişisel kapasitenize göre davranın ve kendinizi tehlikeye atmayın. Her olay birbirinden farklıdır ve olayın failine, kurbanına ve olaya dahil olan diğer insanlara, ve tabii ki olay mahalline bağlıdır.
- Savunma için örneğin bıçak gibi herhangi bir silah kullanmayın. Şimdiye kadar ki bulgular, bu şekilde dışarıya göndereceğiniz sinyallerin saldırıganın öfkesini ve cesaretini güçlendirebileceğini ve meşrulaştırabileceğini gösteriyor. Bunun yanı sıra silahınızın size doğru çevrilmeyeceğinden ya da size karşı kullanılmayacağından asla emin olamazsınız.
- Alternatif olarak düdüğü, küçük alarm cihazları gibi çeşitli işaret aletleri bulunmaktadır. Bu şekilde dikkat çekebilir ve çevrenizde olayın fark edilmesini sağlayabilir ve faili ilk şok anında durdurabilirsiniz. Failler, tanınmaktan korktuklarında genellikle amaçlarından vazgeçmektedirler.

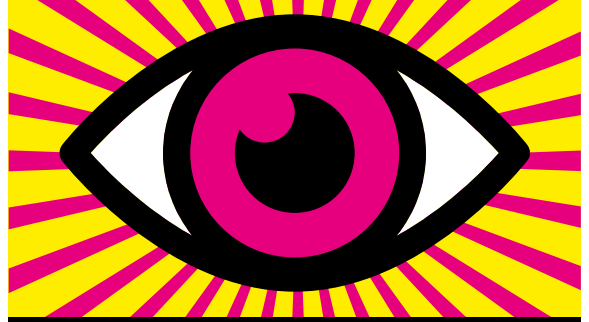
### Ne yapabiliriz?

Çoğu çocuk ve genç, istisnai durumlarda (şok gibi), kendilerini anında ifade etmekte güçlük çekmektedir. Bunun yanı sıra bazıları, yetişkinlerin onları tam olarak dinlemediği, korku veya sorunlarını ciddiye almadığı hususunda da endişe duymaktadır.

Bu sebeple yardım isteyen çocuk ve gençleri kesinlikle ciddiye alın. Onları dinleyin ve durumu onlar için düzenlemeye ve organize etmeye çalışın. Ardından acil yardım kurumlarını bilgilendirin (Polis 110, İtfaiye 122 gibi).



**SCHAU NICHT WEG**



**BEI GEWALT GEGEN  
KINDER UND JUGENDLICHE**

### **Toplu taşımada:**

Toplu taşımada yaşanan taciz, saldırı ve yaralanma gibi olaylarda yolcular genellikle şoka girmekte veya korkmakta ve nasıl davranacaklarını bilmemektedir.

Fakat siz bu durumda bunları yapabilirsiniz:

- Diğer yolculardan sizi olayla ilgili sesli bir şekilde bilgilendirmesini isteyebilirsiniz. Mümkün olduğunca çok sayıda yolcu ile doğrudan olarak iletişim kurmak ve onlara sorumluluk vermek oldukça önemlidir ve bu şekilde saldırgana karşı olan etki daha güçlü olacaktır! Genelde bu şekilde daha çok insan yardımcı olmaktadır.

Bu sayede olay fail için öngörülemez ve riskli bir hal alacaktır ve fail, çok büyük bir olasılıkla olay yerinden uzaklaşmaya çalışacaktır.

- Aynı şekilde sürücünden polisi aramasını isteyebilirsiniz. Sürücüler bunu yapmakla yükümlüdür.
- Eğer kimseyle doğrudan iletişim kuramazsanız, sesli bir şekilde sürücünün polisi araması gerektiğini söyleyin. Duruma göre failin polis gelene kadar kaçamaması için sürücünden kapıları kapatmasını isteyebilirsiniz.

### **Yaya bölgesinde:**

- Şiddet içeren olaylarda tahriklere kapılmayın! Genellikle bir lafın başka bir lafı takip etmesinden ötürü şiddet oluşmaktadır.
- Saldırgana sen diye hitap etmeyin. Diğer yayalar, kolaylıkla olayın şahsi bir mesele olduğu zannedebilirler.
- Olayın yönetimini elinize alın ve orada bulunanlara doğrudan hitap ederek iletişim kurun: „Hey! Siz, oradaki yeşil ceketli, lütfen bana yardım edin, hemen polisi arayın!“. Eğer iletişim kurulan kişi çağrınıza tepki verirse, düğüm çözülür ve kartopu etkisi denilen meydana durum gelir. Bu şekilde diğer yayaları da harekete geçirebilirsiniz.

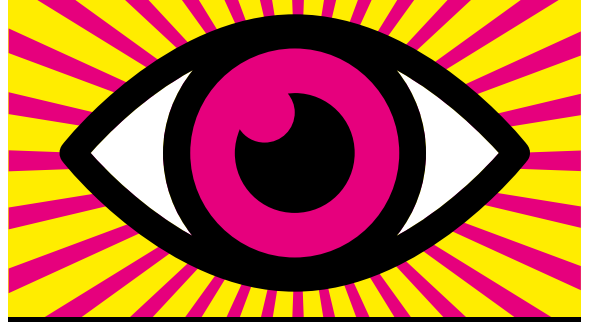
### **Kavga durumlarında:**

- Çocuk, genç veya yetişkinler kavga ediyor ise, kendinize ve duruma dikkat çekin ve güvenli bir uzaklıktan olayın fark edilmesini sağlayın. Polisi çağırın ya da başka birisinden polisi çağırmasını rica edin.
- Failler, teşhis edilmekten ve eylemlerinden dolayı hesap vermekten korkarlar. O halde failere doğrudan hitap edin: „Siz, kel olan, kim olduğunuzu biliyoruz – Durun... Polisi çoktan aradık“
- Birçok çocuk ve genç, kendilerinden davranışlarını açıklamaları istendiğinde, her şeyin sadece şaka amaçlı olduğunu ileri sürmektedir. Eğer gerçekleşmiş olan şiddet olayının ismini koyabilirseniz, hızlı bir şekilde olayın gerçekliğini düşüneceklerdir: „Kanayan yarayı, mor gözü, yırtık pantolonu vb. görebiliyorum, bu bir şaka değil! Bu bir saldırı...“ Açık bir şekilde konuştuğunuz takdirde siz hücumu geçmiş olup olayın sorumluluğunu üstünüze alırsınız.

**! Önemli:** Herhangi bir ihbar, polis soruşturmaları ve adli işlemler failler için ciddi bir rahatsızlık teşkil eder ve ek zorlukları beraberinde getirir. Şiddet eylemi gösteren failler, eylemleri sebebiyle hesap vermeleri gerektiğini bilmelidirler. Polis her zaman görev başındadır, en hızlı şekilde acil yardım hattı 110 üzerinden.



**SCHAU NICHT WEG**



**BEI GEWALT GEGEN  
KINDER UND JUGENDLICHE**

**Eğer bizzat siz tehdiye veya saldırıya maruz kalırsanız:**

**Hazırlıklı olun!**

Kendinizi mümkün olabilecek tehditlere karşı hazırlayın: Kendi kendinize ve başkalarıyla konuşarak bu tarz durumların canlandırmasını yapın. Hangi risklere karşı hazır olduğunuzun farkında olun. Müdahale edip etmemeye karar vermekten ya da hiçbir şey yapmaktan anında polisi (tel. 110) aramak ve yardım getirmek daha etkilidir.

**Sakin kalın!**

Panikten ve kargaşadan kaçının ve ani, refleks olarak gelişebilecek tepkilere neden olabilecek aceleci hareketlerden sakının. Sakin kalırsanız, genellikle olaya dahil olan diğer insanların üzerinde de sakinleştirici bir etki gösterirsiniz.

**Aktif olun!**

Önemli olan, korkunun etkisiyle donup kalmamaktır. Çok ufak da olsa bir şey yapmak, büyük bir kahramanlık planı üzerinde düşünmekten iyidir. Eğer bir şiddet olayına tanıklık ediyorsanız, olanaklarınız doğrultusunda müdahale etmeye hazır olduğunuzu gösterin. Tek bir adım, bir kısa konuşma, her eylem durumu değiştirir ve başkalarını da kendi taraflarından müdahale etmeleri için harekete geçirebilir.

**Size atanan kurban rolünden vazgeçin!**

Saldırıya uğradığınızda sinmeyin. Önceliklerinizin ne olduğunu net olarak bilin ve ne istediğinizi açık bir şekilde gösterin. Durumu lehinize çevirmek için inisiyatif kullanın.

**Saldırganla temasta kalın!**

Göz teması kurun ve iletişim kurmaya ya da iletişimi sürdürmeye çalışın.

**Konuşun ve dinleyin!**

Bariz olan şeyi belirtin, sakince, sesli ve açık bir şekilde konuşun. Karşınızdakinin ne dediğini dinleyin. Karşı taraftan edindiğiniz bilgi sayesinde bir sonraki adımı turetebilirsiniz.

**Tehdit ya da hakaret etmeyin!**

Saldırganı aşağılayıcı söylemlerden kaçının. Göz korkutucu olmaya ya da tehdit etmeye çalışmayın. Tavrı eleştirin, ama kişisel olarak aşağılamayın.

**Yardım getirin!**

Belirsiz bir kitleye değil, bireysel olarak kişilere seslenin. Bu, hem kurban olmanız hem de olayın tanığı olmanız durumunda da geçerlidir. İnsanlar, başkaları ilk adımı attığında ya da kendilerine doğrudan hitap edildiğinde yardım etmeye daha yatkındırlar.

**Vücut temasından kaçının!**

Eğer yardım etmek için oradaysanız, saldırganı mümkün olduğunca temas etmekten kaçının. Varsayalım ki birini sakince alıkoymak için sayıca üstünsünüz. Eğer gerekliyse, saldırgan yerine kurbanın kendisiyle doğrudan temas kurun.

